

令和7年度(2025年度) 北海道リンパ浮腫医療従事者研修開催案内

(主催:北海道、後援:北海道リンパ浮腫診療ネットワーク)

1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんを代表とするがん治療として行われるリンパ節郭清術による後遺症のひとつで、患者のQOLを大きく低下させる慢性疾患です。広域な北海道でリンパ浮腫患者を長期的に管理していくためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が欠かせません。

北海道では、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、平成24年度(2012年度)に本研修を開始し、講義と実習(対面開催)の両方を行ってまいりました。本年度はリンパ浮腫の基本と実習をコンパクトにまとめ、明日からの実践に役立つ内容の研修を予定しています。医療従事者がリンパ浮腫に関して適切なアドバイス・指導を行うことは、患者のQOL低下予防のための貴重な一歩になります。皆様のお力が少しでも患者支援につながることを願い、ぜひ積極的にご参加いただければ幸いです。

2 受講資格

- 北海道在住で現在リンパ浮腫診療に携わっている、あるいはこれからリンパ浮腫治療・ケアに携わる可能性のある医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あはき師、柔道整復師など)
上記以外の資格者、参加希望者は、問い合わせ先にご相談下さい。
- 過去の本研修会参加歴を問いません。復習を兼ねて受講したいかたも歓迎いたします。

3 受講料 無料(食事、交通、宿泊費は自己負担となります)

4 募集人数 30名

- 原則的に先着申し込み順としますが、応募者多数の場合、同一施設からの参加希望人数により調整させていただきます。

5 開催方法 対面開催のみ

6 会場 TKP 札幌ビジネスセンター赤れんが前 5階 札幌市中央区北4条西6-1 毎日札幌会館

- 公共の交通機関あるいは自家用車でお越しの場合は、近隣駐車場(自己負担)をご使用ください。

7 開催日時 令和7年8月23日(土) 11:00~16:00 (受付開始 10:30)

8 講師・ファシリテーター

- 講義, 実習ファシリテーター: 小林 範子(北海道大学病院 婦人科 講師)
- 実習主任講師: 渡邊 綾香 (手稲溪仁会病院リンパ浮腫外来 看護師)
高瀬 明香 (北海道大学病院 看護師)
- アシスタント, サポーター: 北海道在住でリンパ浮腫治療の経験豊富なリンパドレナージセラピスト有資格者が担当します。

9 参加申し込み方法

下記 URL にアクセスし、サイト内の必要事項をご記入の上、申込期限までにお申し込みください。

申し込みフォーム (URL) : <https://www.harp.lg.jp/55tnrbJu> QR コード



QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

10 申込期限 令和7年(2025年)7月3日(木)～令和7年(2025年)8月8日(金)

11 プログラム

時間	分	内容
11:00～11:10	10	開会の挨拶, 研修会の説明
11:10～12:10	60	講義 (小林範子 先生)
12:10～13:00	50	昼休み(弾性着衣・物品見学・着替え)
13:00～14:40	90	実習:基本手技 上肢リンパドレナージ、バンデージ症例への対応(休憩含む)
14:40～16:00	70	実習:基本手技 下肢リンパドレナージ、バンデージ症例への対応(休憩含む)
16:00		総括、アンケート記入、閉会の挨拶

12 ご持参いただくもの

(1) マスク

* 研修会はマスク着用をお願いします。実習時は、マッサージ指導の際、グローブ着用で行います(グローブはこちらで準備いたします)。

(2) 筆記用具

(3) 実習時には、バスタオル大1枚・小1枚、動きやすく、腕・足を出しやすい服装(短パンあるいはジャージ、Tシャツあるいはタンクトップ、カーディガン)や靴(ナースシューズ等)、ハサミをご準備ください。

(4) 研修時に使用する資料については、参加確定時の連絡に合わせてご連絡します。

13 その他

- リンパ浮腫療法士更新単位取得を申請予定です(希望者は申込時にお知らせください)。

14 問い合わせ先

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 担当: 井田

TEL:011-204-5117 FAX:011-232-2013

Eメール: ida.taiki@pref.hokkaido.lg.jp