

第2回

# リンパ浮腫セミナー

ステップアップ コース

## セミナー開催にあたって

第1回 リンパ浮腫セミナー(2018年6月)では、リンパ浮腫の概論、評価、複合的治療について、基礎的内容の講義と実習を交えて開催しました。

第2回リンパ浮腫セミナーでは、実習を中心に、より実践的内容へステップアップして行います。

他の疾患の治療中で既往にリンパ浮腫がある患者さん、骨折や尿路感染症などを契機にリンパ浮腫が増悪した患者さん、そのような患者さんに出会った時に、『リンパ浮腫維持期(慢性期)のセルフケア指導に対応できる実践力をつける』ことが今回のセミナーの目標です。

参加者の皆様から疑問や困りごとなども教えていただき、有意義な2日間にしたいと考えておりますので、この機会にぜひご参加ください。

手稲溪仁会病院 リハビリテーション部 理学療法士  
木ノ下 悠子、佐藤 理恵、中野 順子  
手稲溪仁会病院 リンパ浮腫外来 看護師  
渡邊 綾香、小山 三枝子

共 催

ジェネラル・リハ・セラピスト学会 ・ 北海道リンパ浮腫診療ネットワーク

## 【開催要領】

2019年

1月26日 **土** 13:30-17:00

(13:00~受付)

27日 **日** 9:00-16:45

(8:30~開場)

場 所：手稲溪仁会病院 溪仁会ビル2階 大ホール  
(札幌市手稲区前田1条12丁目1-40)

参加費：8,000円

対 象：看護師、理学療法士、作業療法士  
(第1回リンパ浮腫セミナーを受講されていない方も是非ご参加下さい)

定 員：30名 (定員になり次第締め切り)

### 第1部(1月26日) 講義・デモンストレーション

「基礎的内容復習：前回のセミナーのおさらい、  
デモンストレーション」 (90分)

「弾性着衣の紹介：商品の特徴、サイズの見方、  
着脱方法、洗濯方法、等」 (90分)

「質疑応答」 (15分)

### 第2部(1月27日) 実技

「用手的リンパドレナージ」 (120分)

「スキンケア、セルフケア、生活指導」 (60分)

「圧迫療法：多層包帯法、弾性着衣」 (120分)

「圧迫下の運動療法」 (60分)

「質疑応答」 (15分)

事前参加申込 2018年11月8日～2019年1月15日

お申し込み  
お問い合わせ

※お申し込みはジェネラル・リハ・セラピスト学会ホーム  
ページ (<https://sites.google.com/site/genereha/home>)  
の研修会申込フォームからお願いいたします。

ジェネラル・リハ・セラピスト学会事務局 (担当：佐々木)

E-mail: [generalreha@gmail.com](mailto:generalreha@gmail.com)