

## 平成25年度リンパ浮腫医療従事者スキルアップセミナー(札幌会場)のご案内

(主催:北海道)

▶本セミナーは、北海道が主催で行うリンパ浮腫についてのスキルアップを目的とした1日講習です。

### 1. 目的

リンパ浮腫はがんなどの後遺症として、多くの患者が悩まされ、身体的・精神的に大きな負担となっている。しかし、リンパ浮腫のケアを行う本道の医療従事者は、道内における研修機会や指導者の不足などにより、極めて少ない現状にある。このため、道内の医療従事者を対象とするリンパ浮腫ケアのためのセミナーを開催し、医療従事者のスキルアップを図ることで、患者が地域で安心してケアを受けることのできる体制づくりの構築を目指す。

### 2. 対象者

リンパ浮腫の治療に携わる医療従事者(昨年度の北海道主催の「リンパ浮腫医療従事者研修」受講者を含む。)

### 3. 研修日・会場

| 研修日           | 会場名                      | 所在地           |
|---------------|--------------------------|---------------|
| 平成25年12月8日(日) | 北海道大学医学部「フラテ」<br>1階 大研修室 | 札幌市北区北15条西7丁目 |

\* 案内図をご参照下さい。

#### 4. プログラム

| 時間          | 所要時間           | 項目           |
|-------------|----------------|--------------|
| 08:15～08:45 | 30分            | 受付、着替え       |
| 08:45～09:00 | 15分            | 開会、あいさつ、諸連絡  |
| 09:00～09:30 | 30分            | 講義1:リンパ浮腫の臨床 |
| 09:30～09:40 | 10分            | 実技準備         |
| 09:40～12:10 | 150分(途中適宜休憩あり) | 実技1:リンパドレナージ |
| 12:10～13:10 | 60分            | 昼休み          |
| 13:10～16:00 | 170分(途中適宜休憩あり) | 実技2:バンデージ    |
| 16:00～16:20 | 20分            | アンケート記載      |
| 16:20～16:40 | 20分            | 総括、閉会        |
| 16:40～      |                | 着替え後、各自解散    |

#### 3. 講師

講義: 小林 範子 氏(北海道大学病院婦人科 助教)

実技: 佐藤 佳代子 氏(学校法人後藤学園附属リンパ浮腫研究所 所長、  
日本医療リンパドレナージ協会 理事)

渡邊 綾香 氏(手稲溪仁会病院 看護師)

永井 美沙 氏(手稲溪仁会病院 看護師)

泉田 悠子 氏(手稲溪仁会病院 理学療法士)

#### 実技アシスタント

小林 久美子 氏(手稲溪仁会病院 看護師)

横村 明香 氏(手稲溪仁会病院 看護師)

相原 友里 氏(手稲溪仁会病院 看護師)

山崎 美希 氏(手稲溪仁会病院 理学療法士)

濱 亜由子 氏(北海道大学病院 看護師)

大武 三枝 氏(札幌社会保険総合病院 看護師)

腰山 美智子 氏(札幌厚生病院 看護師)

日下 はるみ 氏(はる治療院 看護師)

筒井 恵美子 氏(川沿治療院 あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師)

水谷 真由美 氏(北広島訪問マッサージ マッサージ師)

小山 三枝子 氏(看護師)

5. 定員:30名程度の予定でしたが、希望者が多く、現在56名参加予定です。  
そのため、進行状況によりプログラムに変更が生じる場合がございますので、  
御了承願います。
6. 受講料:無料
- ・研修教材(講義資料、実技用弾性物品など)は、当日配布します。
  - ・お帰りの際には、実技用弾性物品をお持ち帰りいただきます。
7. ご持参いただくもの:
- (1)筆記用具
  - (2)昼食は各自ご準備下さい。なお院内には、コンビニ(ローソン)、レストラン(ロイヤル)、タリーズコーヒー、サーティーワンアイスクリームがあり、ご利用いただくことができます。
  - (3)実技の際には、バスタオル大1枚、短パン、Tシャツ(タンクトップ)、  
カーディガン・ジャージ(上下の防寒用)、動きやすい靴(ナースシューズなど)を  
ご準備下さい。ハサミも各自ご持参下さい。
8. お問い合わせ先:
- 担当: 小林 範子(北海道大学病院婦人科 助教)
- 電話: 011-706-5941(北大産婦人科医局)
- FAX: 011-706-7711(北大産婦人科医局)
- Eメール: [norikingyo@med.hokudai.ac.jp](mailto:norikingyo@med.hokudai.ac.jp)